

L'EDUCAZIONE AL SOGNO NELLE SCUOLE

Dream è un'Associazione senza fini di lucro con lo scopo di valorizzare il sogno notturno.

Coinvolgiamo i bambini, le loro famiglie e gli insegnanti in un'esperienza creativa di narrazione e condivisione del sogno, benefica per la salute degli individui, delle famiglie, dei gruppi classe e delle comunità.



Sognare e raccontare i sogni significa entrare in un mondo molto personale, fantastico e simbolico, che in qualche modo scavalca e si pone prima delle sovrastrutture culturali, delle differenze etniche, religiose, linguistiche.

ASSOCIAZIONE DREAM
VIA JERVIS 11, IVREA

OBIETTIVI

L'esperienza di portare l'educazione al sogno nella scuola risponde a tre obiettivi primari:

- accrescere le competenze degli insegnanti sul valore del sogno;
- accompagnare i minori nello stabilire un contatto intimo con la propria interiorità;
- facilitare la comunicazione e lo scambio emotivo tra minori e tra minori e adulti.



METODO

FORMAZIONE E SUPERVISIONE
ANNUALE PER INSEGNANTI

Il percorso di formazione condotto dagli psicologi di Dream fornirà agli insegnanti conoscenze, metodi e strumenti per realizzare l'attività di educazione al sogno nelle proprie classi.

SOGNI IN ETÀ EVOLUTIVA

I sogni possono sostenere la creatività e la crescita, e diventare per i genitori e gli insegnanti uno strumento per comprendere i bambini e ragazzi.

Attraverso la condivisione dei sogni si rende possibile una "alfabetizzazione emotiva", un'educazione alle emozioni che consente ai bambini di conoscere, integrare e comunicare il proprio mondo interno.

