Un progetto di

Associazione Dream ETS

In collaborazione con

IRCCS AOU AL
Santi Antonio e Biagio e Cesare Arrigo

Con il sostegno di

Fondazione Cassa di Risparmio di Alessandria

Comunità che sognano, comunità che curano.

Il potere trasformativo del sogno per le comunità di cura dell'IRCCS Azienda Ospedaliero - Universitaria di Alessandria

gennaio 2026 – in corso



Con il contributo scientifico di

Università del Piemonte Orientale - DIGSPES (Dipartimento di Giurisprudenza e Scienze Politiche, Economiche e Sociali)

Associazione Dream ETS
Via Jervis, 9/11
10015 Ivrea (TO)
tel. +39 338 7580964
email info@dream-labs.org
www.dream-labs.org

Comunicato di progetto

"Comunità che sognano, comunità che curano" è un progetto sperimentale promosso dall'**Associazione Dream ETS**, **su iniziativa di Davide Rosso** (Presidente, psicologo e membro IPA e SPI), e dell'**IRCCS Azienda Ospedaliero - Universitaria di Alessandria**, **con il suo Direttore Scientifico ff Antonio Maconi,** e con il contributo di **Patrizia Santinon, Direttore Scientifico del Centro Studi Cura e Comunità per le Medical Humanities - DAIRI.** Realizzato il sostegno della **Fondazione Cassa di Risparmio di Alessandria** e con il contributo scientifico dell'**Università del Piemonte Orientale – DIGSPES** sotto la **Direzione di Giorgio Barberis.**

L'iniziativa nasce dalla necessità di tutelare il benessere psicologico di chi opera nei contesti sanitari, in particolare nei reparti di emergenza e pronto soccorso, dove turni intensi, responsabilità elevate e forte coinvolgimento emotivo possono favorire stress lavoro-correlato, burnout, ansia e affaticamento. Prendersi cura dei curanti significa proteggere non solo la salute individuale degli operatori, ma anche la qualità dell'assistenza e la sostenibilità dei servizi.

I dati dell'indagine MeND dell'OMS Europa (2025), condotta su oltre 90.000 operatori in 29 Paesi, evidenziano una situazione preoccupante: circa un terzo presenta sintomi di burnout, ansia o depressione. Offrire spazi di ascolto, sostegno emotivo e percorsi psicologici per aiutare gli operatori a riconoscere e gestire lo stress e promuovere la salute mentale è dunque un'esigenza prioritaria.

Da queste istanze prende il via il progetto sperimentale "**Comunità che sognano, comunità che curano. Il potere trasformativo del sogno per le comunità di cura"**, avviato a partire da gennaio 2026 e in corso di attuazione. Il progetto si propone di promuovere il benessere psicologico del personale sanitario dei reparti dell'IRCCS AOU AL con l'obiettivo di ridurre i livelli di stress lavoro-correlato e di rafforzare le risorse riflessive, simboliche e gruppali implicate nel lavoro di cura. In questa fase le attività sono orientate al Presidio Riabilitativo Borsalino in collaborazione con **Luca Perrero, Direttore Dipartimento Medicina Riabilitativa e Geriatrica** e alle professioni sanitarie sotto la direzione di **Lorella Gambarini, Direttore SC Direzione Professioni Sanitarie (Di.P.Sa)** dell'IRCCS.

Il progetto prevede un percorso integrato nell'ambito delle *Medical Humanities*, promosso e sperimentato dall'Associazione Dream a partire dal 2020 in contesti di comunità, unendo psicoanalisi di gruppo, Social Dreaming, psicodramma junghiano, mindfulness e attività di psicologia ambientale in setting outdoor. Attraverso la condivisione dei sogni, l'elaborazione simbolica delle esperienze di cura e il lavoro di gruppo, l'intervento mira a ridurre lo stress, rafforzare la funzione riflessiva, migliorare la coesione tra colleghi e riattivare il senso del proprio operare professionale.

Una componente centrale del progetto è **Cammin Sognando**, dispositivo ideato dall'Associazione Dream, che integra cammino, natura e condivisione dei sogni secondo l'approccio della psicologia ambientale. L'ambiente naturale favorisce rigenerazione dell'attenzione, riduzione della tensione, attivazione corporea e costruzione di un'esperienza condivisa, sostenendo motivazione e appartenenza al gruppo.

Il progetto prevede il monitoraggio e la rilevazione degli esiti dell'intervento a cura dell'Associazione Dream ETS (coordinamento di **Federico Lupi** ed **Elisabetta Ranghino**, psicologi e psicoterapeuti) e con il contributo scientifico del Dipartimento di Giurisprudenza e Scienze Politiche, Economiche e Sociali-DIGSPES (**Giacomo Balduzzi**, ricercatore in sociologia generale e della salute, e **Davide Servetti**, professore associato di diritto costituzionale e pubblico, responsabile dipartimentale) e di **Fanny Guglielmucci** (professoressa Associata di Psicologia Dinamica e Filosofia della Psicoanalisi presso il **Dipartimento di Filosofia, Comunicazione e Spettacolo-FILCOSPE dell'Università degli Studi Roma Tre**), referente per il Dipartimento FILCOSPE dell'accordo quadro IRCCS-AOU DAIRI e Università Roma Tre per l'ambito *Medical e Environmental Humanities*, 2025-2026.

Associazione Dream ETS
Via Jervis, 9/11
10015 Ivrea (TO)
tel. +39 338 7580964
email info@dream-labs.org
www.dream-labs.org

Scopo del progetto sperimentale promosso da Dream ETS e IRCCS AOU ad Alessandria è infatti perfezionare il modello e renderlo replicabile in altri contesti sanitari e di comunità (scuole, ambiti educativi e di socialità), promuovendo pratiche partecipative e preventive per il benessere collettivo attraverso l'educazione al sogno a contatto con l'ambiente naturale.

Info: **www.dream-labs.org**

==========

Il progetto "**Comunità che sognano, comunità che curano**" è tra i 150 progetti selezionati in tutta Italia, e finanziati dalle Fondazioni, con attinenza ai temi della giornata Europea delle Fondazioni #2026 e la campagna di comunicazione "**Chi ben comincia. La comunità che previene**"

La Fondazione Cassa di Risparmio di Alessandria ha selezionato il progetto ritenendolo meritevole di attenzione e valorizzazione nell'ambito dell'iniziativa di comunicazione "Chi ben comincia. La comunità che previene", promossa dall'ACRI- Associazione di Fondazioni e di Casse di Risparmio in collaborazione con ASSIFERO- Associazione italiana Fondazioni ed enti filantropici, in occasione della **XIV "Giornata Europea delle Fondazioni"** (24 settembre – 1 ottobre 2026) dedicata al tema della prevenzione sociale e del benessere nelle comunità.

Così in una nota Paolo Arrobbio, Presidente della Fondazione Cassa di Risparmio di Alessandria.

"Il progetto 'Comunità che sognano, comunità che curano' colpisce per la sua lungimiranza, e per la sua capacità di 'toccare' un nervo scoperto: chi opera all'interno del mondo sanitario, specialmente 'in prima linea', quindi Pronto Soccorso e reparti di emergenza, vive ogni giorno situazioni di particolare tensione emotiva e psicofisica, e per questo ha necessità di specifici percorsi che consentano di individuare le fonti di stress lavorativo, e soprattutto di affrontarlo e 'rielaborarlo'.

Un progetto, quindi, che va a curare coloro che curano, ma così facendo contribuisce a migliorare la qualità delle prestazioni professionali indirizzate ai pazienti finali, ossia a tutti noi".

Evento **"Chi ben comincia. La comunità che previene"** promosso dalla Fondazione Cassa di Risparmio in occasione della Giornata Europea delle Fondazioni #2026
Giovedì 1 ottobre 2026 alle ore 16.00
Palatium Vetus, Piazza della Libertà 28, Alessandria

Info: **Chi ben comincia. La comunità che previene.**

Associazione Dream ETS
Via Jervis, 9/11
10015 Ivrea (TO)
tel. +39 338 7580964
email info@dream-labs.org
www.dream-labs.org